

Innsbruck – Aldrans – Lans - Igls - Patsch

## GRATIS-BERGWANDERANGEBOT 2016

**23.05. – 23.10.2016**

<b>Montag</b>	Patscherkofel – Zirbenweg (1) Patscherkofel – Meissnerhaus (2)
<b>Dienstag</b>	Seefeld Plateau – Möserer Steig (1) Seefeld Plateau – Gschwandtkopf (2) Abends Laternenwanderung Heiligwasser
<b>Mittwoch</b>	Mieminger Plateau - Ochsenbründlsteig (1) Mieminger Plateau – Neue Alplhütte (2)
<b>Donnerstag</b>	Stubai Alpen – Falbesoner Nockalm (1) Stubai Alpen – Bänkenalm (2)
<b>Freitag</b>	Sonnenaufgangswanderung Rangger Köpfl Kühtai – Feldringalm (1) Kühtai – Bettlersteig (2)
<b>Samstag</b>	Karwendel – Innsbrucker Nordkette (1)
<b>Sonntag</b>	Axamer Lizum – Innsbrucker Almenweg (1) Axamer Lizum – Birgitzköpfl (2)

### **Kombiwandern (23.05. – 25.09.2016)**

Die Tageswanderungen (außer Samstagstour) werden ab 4 Gästen als KOMBIWANDWERN angeboten. Wahlmöglichkeit zwischen einer einfachen, sanften und einer mittelschweren, etwas längeren Wanderung. Die Busfahrt der Gruppe erfolgt gemeinsam. Ab 26.09. wird nur 1 Wanderung angeboten.

### **Wichtige Informationen**

Eine entsprechende Kondition ist erforderlich. Die Wanderungen sind auch für gehfreudige Kinder ab 8 Jahren geeignet. Regenschutz, Getränk, Sonnenschutz und Kopfbedeckung nicht vergessen. Bei allen Wanderungen ist eine Hütteneinkehr geplant – Tiroler Spezialitäten zu günstigen Preisen!

### **Treffpunkt / Abfahrtsort**

Entnehmen Sie bitte dem jeweiligen Tagesprogramm.

### **Leistungen**

Bustransfer und Bergwanderführer kostenlos! Eine begrenzte Anzahl von Leihschuhen steht zur Verfügung.

**Anfallende Liftkosten sind nicht inkludiert.**

**INNSBRUCK UND SEINE FERIENDÖRFER**  
Innsbruck – Aldrans – Lans – Igls - Patsch

**Unser Wanderangebot für diesen Donnerstag:**

**STUBAIER ALPEN**

Mit dem Bus ins Stubaital. Ein gemütlicher Wanderweg verbindet die am Talende gelegene Doadleralm mit der Falbesoner Nockalm. Etwas ambitioniertere Wanderer steigen auf zur Bänkenalm (1.860 m).

**Kombiwandern**

Diese Wanderung wird ab einer Teilnehmerzahl von 4 Gästen als KOMBIWANDERN angeboten. Wahlmöglichkeit zwischen zwei Wanderungen unterschiedlicher Länge. Die Busfahrt der Gruppe erfolgt gemeinsam. Im Zeitraum 26.09. – 23.10.2016 wird nur eine Wanderung angeboten.

**Tour 1 Falbeson – Doalderalm - Falbesoner Nockalm - Ranalt**

Aufstieg 550 m | Abstieg 500 m | Entfernung 4 km | Gehzeit ca. 3,5 Stunden

**Tour 2 Ranalt – Bänkenalm – Falbesoner Nockalm - Falbeson**

Aufstieg 650 m | Abstieg 800 m | Entfernung 5 km | Gehzeit ca. 5 Stunden

**Wichtige Informationen**

Gesundheit und durchschnittliche Kondition erforderlich.

Diese Wanderung ist auch für gehfreudige Kinder ab 8 Jahren geeignet.

Regenschutz, Getränk, Sonnenschutz und Kopfbedeckung nicht vergessen.

Bei dieser Wanderung ist eine Hütteneinkehr geplant – Tiroler Spezialitäten zu günstigen Preisen!

**Treffpunkt / Abfahrtsort**

09.00 h Congress Innsbruck | 09.10 h Aldrans Busstopp Dorfzentrum | 09.15 h Lans Busstopp Dorfzentrum | 09.20 h Igls Tourismusbüro | 09.25 h Grünwalderhof, Patscherhof

**Leistungen**

Bustransfer und Bergwanderführer kostenlos!

Eine begrenzte Zahl von Leihschuhen steht zur Verfügung.

**INNSBRUCK UND SEINE FERIENDÖRFER**  
Innsbruck – Aldrans – Lans – Igls - Patsch

**Unser Wanderangebot für diesen Freitag:**

## **KÜHTAI**

Transfer nach Kühtai am Ende des Sellraintals. Kühtai, auf 2.020 m Seehöhe am Ende des Sellraintals gelegen, ist Garant für kristallklare Bergluft und bekannt für die Almrosenblüte zu Sommerbeginn. Eine gemütliche Wanderung führt über die Feldringalm nach Marlstein, etwas länger ist die Wanderung am aussichtsreichen Bettlersteig.

### **Kombiwandern**

Diese Wanderung wird ab einer Teilnehmerzahl von 4 Gästen als KOMBIWANDERN angeboten. Wahlmöglichkeit zwischen zwei Wanderungen unterschiedlicher Länge. Die Busfahrt der Gruppe erfolgt gemeinsam. Im Zeitraum 26.09. – 23.10.2016 wird nur eine Wanderung angeboten.

### **Tour 1 Sattelle - Feldringalm - Marlstein - Sattelle**

Aufstieg 350 m | Abstieg 350 m | Entfernung 7 km | Gehzeit ca. 3 Stunden

### **Tour 2 Sattelle - Feldringalm - Bettlersteig - Faltegartenköpfl - Marlstein - Mareil**

Aufstieg 650 m | Abstieg 700 m | Entfernung 9 km | Gehzeit ca. 5 Stunden

### **Wichtige Informationen**

Gesundheit und durchschnittliche Kondition erforderlich.

Diese Wanderung ist auch für gehfreudige Kinder ab 8 Jahren geeignet.

Regenschutz, Getränk, Sonnenschutz und Kopfbedeckung nicht vergessen.

Bei dieser Wanderung ist eine Hütteneinkehr geplant – Tiroler Spezialitäten zu günstigen Preisen!

### **Treffpunkt / Abfahrtsort**

09.00 h Congress Innsbruck | 09.10 h Aldrans Busstopp Dorfzentrum | 09.15 h Lans Busstopp Dorfzentrum | 09.20 h Igls Tourismusbüro | 09.25 h Grünwalderhof, Patscherhof

### **Leistungen**

Bustransfer und Bergwanderführer kostenlos!

Eine begrenzte Zahl von Leihschuhen steht zur Verfügung.

**INNSBRUCK UND SEINE FERIENDÖRFER**  
Innsbruck – Aldrans – Lans – Igls - Patsch

**Unser Wanderangebot für diesen Sonntag:**

## **AXAMER LIZUM – MUTTERER ALM**

Transfer in die Axamer Lizum. Wanderung am Innsbrucker Almenweg zur Bergstation der Mutterer Almbahn. Eine etwas längere Variante führt über Halsl und Birgitzköpfl. Die Talfahrt mit der modernen Gondelbahn verkürzt bequem den Abstieg.

### **Kombiwandern**

Diese Wanderung wird ab einer Teilnehmerzahl von 4 Gästen als KOMBIWANDERN angeboten. Wahlmöglichkeit zwischen zwei Wanderungen unterschiedlicher Länge. Die Busfahrt der Gruppe erfolgt gemeinsam. Im Zeitraum 26.09. – 23.10.2016 wird nur eine Wanderung angeboten.

### **Tour 1 Axamer Lizum – Götzner Alm – Innsbrucker Almenweg – Mutterer Alm**

Aufstieg 250 m | Abstieg 200 m | Entfernung 6 km | Gehzeit ca. 2,5 Stunden

### **Tour 2 Axamer Lizum – Halsl – Birgitzköpflhaus - Mutterer Alm**

Aufstieg 600 m | Abstieg 550 m | Entfernung 7 km | Gehzeit ca. 4 Stunden

### **Wichtige Informationen**

Gesundheit und durchschnittliche Kondition erforderlich.

Diese Wanderung ist auch für gehfreudige Kinder ab 8 Jahren geeignet.

Regenschutz, Getränk, Sonnenschutz und Kopfbedeckung nicht vergessen.

Bei dieser Wanderung ist eine Hütteneinkehr geplant – Tiroler Spezialitäten zu günstigen Preisen!

### **Treffpunkt / Abfahrtsort**

09.00 h Congress Innsbruck | 09.10 h Aldrans Busstopp Dorfzentrum | 09.15 h Lans Busstopp Dorfzentrum | 09.20 h Igls Tourismusbüro | 09.25 h Grünwalderhof, Patscherhof

### **Leistungen**

Bustransfer und Bergwanderführer kostenlos!

Eine begrenzte Zahl von Leihschuhen steht zur Verfügung.

## INNSBRUCK UND SEINE FERIENDÖRFER

**Unser Wanderangebot für diesen Samstag:**

# INNSBRUCKER NORDKETTE

Auffahrt direkt vom Congress Innsbruck mit der neu gebauten Hungerburgbahn. Durch Mischwald wandern wir über die neu erbaute Umbrüggler Alm zur Arzler Alm mit herrlichem Blick über Inntal und Innsbruck. Auf schmalen Waldweg durch Latschen und über die Arzler Scharte zur Rumer Alm und hinunter zur Enzianhütte. Einkehr und Rast, Möglichkeit Tiroler Spezialitäten zu probieren. Rückkehr über Gufelhütte zurück zur Hungerburg.

### **Höhenunterschied - Gehzeit**

Aufstieg 450 m | Abstieg 450 m | Entfernung 8 km | Gehzeit ca. 3,5 Stunden

### **Wichtige Informationen**

Gesundheit und durchschnittliche Kondition erforderlich.

Diese Wanderung ist auch für gehfreudige Kinder ab 8 Jahren geeignet.

Regenschutz, Getränk, Sonnenschutz und Kopfbedeckung nicht vergessen.

Bei dieser Wanderung ist eine Hütteneinkehr geplant – Tiroler Spezialitäten zu günstigen Preisen!

### **Treffpunkt**

09.00 h vor dem Congress Innsbruck

### **Leistungen**

Auffahrt mit der Hungerburgbahn kostenlos!

Eine begrenzte Zahl von Leihschuhen steht zur Verfügung.

**INNSBRUCK UND SEINE FERIENDÖRFER**  
Innsbruck – Aldrans – Lans – Igls - Patsch

**Wanderangebot für diesen Dienstag im Zeitraum 05.07. – 06.09.2016**

## **LATERNENWANDERUNG HEILIGWASSER**

In den Abendstunden kurze Wanderung zum idyllisch gelegenen Berggasthaus Heiligwasser (1.234 m). Der bekannte Wallfahrtsort an den Hängen des Patscherkofels bietet eine großartige Aussicht über das Inntal und auf die gegenüberliegende Nordkette. Gemütliche Einkehr und musikalische Unterhaltung. Hier besteht die Möglichkeit, Tiroler Hausmannskost zu probieren.

Nach Einbruch der Dunkelheit beginnt die romantische Laternenwanderung zurück zur Römerstraße – märchenhaft schön!

Aufstieg 200 m | Abstieg 200 m | Entfernung 3 km | Gehzeit ca. 1,5 Stunden

### **Wichtige Informationen**

Gesundheit und durchschnittliche Kondition erforderlich.  
Diese Wanderung ist auch für gehfreudige Kinder ab 8 Jahren geeignet.

Rückkehr ca. 23:00 Uhr

Regenschutz nicht vergessen!

### **Treffpunkt / Abfahrtsort**

19.45 h Congress Innsbruck | 20.00 h Igls Tourismusbüro

### **Leistungen**

Bustransfer und Bergwanderführer kostenlos!

Eine begrenzte Zahl von Leihschuhen steht zur Verfügung.

**INNSBRUCK UND SEINE FERIENDÖRFER**  
Innsbruck – Aldrans – Lans – Igls - Patsch

**Unser Wanderangebot für diesen Dienstag:**

## **SEEFELDER PLATEAU**

Mit dem Bus nach Reith. Wanderung am Möserer Steig durch lichten Wald zum Möserer See und weiter nach Buchen mit großartigem Blick über Inntal und Mieminger Plateau. . Etwas ambitioniertere Wanderer besteigen zusätzlich den Gschwandtkopf (1.495 m).

### **Kombiwandern**

Diese Wanderung wird ab einer Teilnehmerzahl von 4 Gästen als KOMBIWANDERN angeboten. Wahlmöglichkeit zwischen zwei Wanderungen unterschiedlicher Länge. Die Busfahrt der Gruppe erfolgt gemeinsam. Im Zeitraum 26.09. – 23.10.2016 wird nur eine Wanderung angeboten.

### **Tour 1 Auland – Möserer Steig – Möserer See - Buchen**

Aufstieg 450 m | Abstieg 350 m | Entfernung 9 km | Gehzeit ca. 3,5 Stunden

### **Tour 2 Auland – Gschwandtkopf – Möserer See - Buchen**

Aufstieg 600 m | Abstieg 500 m | Entfernung 11 km | Gehzeit ca. 4,5 Stunden

### **Wichtige Informationen**

Gesundheit und durchschnittliche Kondition erforderlich.

Diese Wanderung ist auch für gehfreudige Kinder ab 8 Jahren geeignet.

Regenschutz, Getränk, Sonnenschutz und Kopfbedeckung nicht vergessen.

Bei dieser Wanderung ist eine Hütteneinkehr geplant – Tiroler Spezialitäten zu günstigen Preisen!

### **Treffpunkt / Abfahrtsort**

09.00 h Congress Innsbruck | 09.10 h Aldrans Busstopp Dorfzentrum | 09.15 h Lans Busstopp Dorfzentrum | 09.20 h Igls Tourismusbüro | 09.25 h Grünwalderhof, Patscherhof

### **Leistungen**

Bustransfer und Bergwanderführer kostenlos!

Eine begrenzte Zahl von Leihschuhen steht zur Verfügung.

**INNSBRUCK UND SEINE FERIENDÖRFER**  
Innsbruck – Aldrans – Lans – Igls - Patsch

**Unser Wanderangebot für diesen Mittwoch:**

## **MIEMINGER PLATEAU**

Busfahrt nach Wildermieming am Sonnenplateau oberhalb des Inntales. Ganz in der Nähe des „Bergdoktorhauses“ beginnt die Wanderung am Fuße der eindrucksvollen Gipfel der Mieminger Kette. Sehr gemütlich ist die Wanderung über den Ochsenbründlsteig zum Strassberghaus, für ambitionierter Wanderer steht die Neue Alplhütte am Programm.

### **Kombiwandern**

Diese Wanderung wird ab einer Teilnehmerzahl von 4 Gästen als KOMBIWANDERN angeboten. Wahlmöglichkeit zwischen zwei Wanderungen unterschiedlicher Länge. Die Busfahrt der Gruppe erfolgt gemeinsam. Im Zeitraum 26.09. – 23.10.2016 wird nur eine Wanderung angeboten.

### **Tour 1 Wildermieming – Ochsenbründlsteig – Straßberghaus - Wildermieming**

Aufstieg 500 m | Abstieg 500 m | Entfernung 9 km | Gehzeit ca. 4 Stunden

### **Tour 2 Wildermieming – Neue Alplhütte (1.504 m) – Straßberghaus - Wildermieming**

Aufstieg 650 m | Abstieg 650 m | Entfernung 11 km | Gehzeit ca. 5 Stunden

### **Wichtige Informationen**

Gesundheit und durchschnittliche Kondition erforderlich.

Diese Wanderung ist auch für gehfreudige Kinder ab 8 Jahren geeignet.

Regenschutz, Getränk, Sonnenschutz und Kopfbedeckung nicht vergessen.

Bei dieser Wanderung ist eine Hütteneinkehr geplant – Tiroler Spezialitäten zu günstigen Preisen!

### **Treffpunkt / Abfahrtsort**

09.00 h Congress Innsbruck | 09.10 h Aldrans Busstopp Dorfzentrum | 09.15 h Lans Busstopp Dorfzentrum | 09.20 h Igls Tourismusbüro | 09.25 h Grünwalderhof, Patscherhof

### **Leistungen**

Bustransfer und Bergwanderführer kostenlos!

Eine begrenzte Zahl von Leihschuhen steht zur Verfügung.



**INNSBRUCK UND SEINE FERIENDÖRFER**  
Innsbruck – Aldrans – Lans – Igls - Patsch

**Wanderangebot für jeden Freitag im Zeitraum 10.06. – 23.09.2016**

# **SONNENAUFANGSWANDERUNG**

Wanderung für Frühaufsteher! Fahrt über Oberperfuss nach Stigleith (1.363 m), dem Ausgangspunkt dieser Sonnenaufgangswanderung. Aufstieg entlang der Schipiste. Erleben Sie den Sonnenaufgang mit beeindruckenden Lichteffekten und herrlichem Blick auf das Inntal. Danach geht's zur Roskogelhütte (1.777 m) zum Frühstück. Abstieg zurück nach Stigleith.

Schöner kann ein Urlaubstag nicht beginnen!

Programmänderung vorbehalten!

## **Wichtige Informationen**

Gesundheit und durchschnittliche Kondition erforderlich.

Diese Wanderung ist auch für gehfreudige Kinder ab 8 Jahren geeignet.

Regenschutz, Getränk, Sonnenschutz und Kopfbedeckung nicht vergessen.

## **Voranmeldung**

Bitte am Vortag bis 16:00 Uhr im örtlichen Tourismusbüro

Durchführung ab 4 Teilnehmern.

## **Treffpunkt / Abfahrtsort**

Vor dem Congress Innsbruck und den angeführten Tourismusbüros:

04.50 h Congress Innsbruck | 04.50 h Igls | 05.20 h Oberperfuss

## **Leistungen**

Bustransfer und Bergwanderführer kostenlos!

**INNSBRUCK UND SEINE FERIENDÖRFER**  
Innsbruck – Aldrans – Lans – Igls - Patsch

**Unser Wanderangebot für diesen Montag:**

## **PATSCHERKOFEL**

Der aussichtsreiche Zirbenweg zwischen Patscherkofel und Glungezer ist Herzstück des Bergwegenetzes im Landschaftsschutzgebiet oberhalb von Innsbruck. Eine etwas längere Wanderung führt über Jochleitensteig und Meissnerhaus.

### **Kombiwandern**

Diese Wanderung wird ab einer Teilnehmerzahl von 4 Gästen als KOMBIWANDERN angeboten. Wahlmöglichkeit zwischen zwei Wanderungen unterschiedlicher Länge. Die Busfahrt der Gruppe erfolgt gemeinsam. Im Zeitraum 26.09. – 23.10.2016 wird nur eine Wanderung angeboten.

### **Tour 1 Glungezerbahn – Zirbenweg – Patscherkofelbahn - Igls**

Aufstieg 350 m | Abstieg 350 m | Entfernung 7 km | Gehzeit ca. 3 Stunden

### **Tour 2 Patscherkofelbahn - Meissnerhaus - Igls**

Aufstieg 650 m | Abstieg 700 m | Entfernung 9 km | Gehzeit ca. 5 Stunden

### **Wichtige Informationen**

Gesundheit und durchschnittliche Kondition erforderlich.

Diese Wanderung ist auch für gehfreudige Kinder ab 8 Jahren geeignet.

Regenschutz, Getränk, Sonnenschutz und Kopfbedeckung nicht vergessen.

Bei dieser Wanderung ist eine Hütteneinkehr geplant – Tiroler Spezialitäten zu günstigen Preisen!

### **Treffpunkt / Abfahrtsort**

09.00 h Congress Innsbruck | 09.10 h Aldrans Busstopp Dorfzentrum | 09.15 h Lans Busstopp Dorfzentrum | 09.20 h Igls Tourismusbüro

### **Leistungen**

Bustransfer und Bergwanderführer kostenlos!

Eine begrenzte Zahl von Leihschuhen steht zur Verfügung.

Auffahrt Glungezerbahn erfolgt mit Sessellift, **anfallende Liftkosten sind nicht inkludiert.**